

ЖУРНАЛ

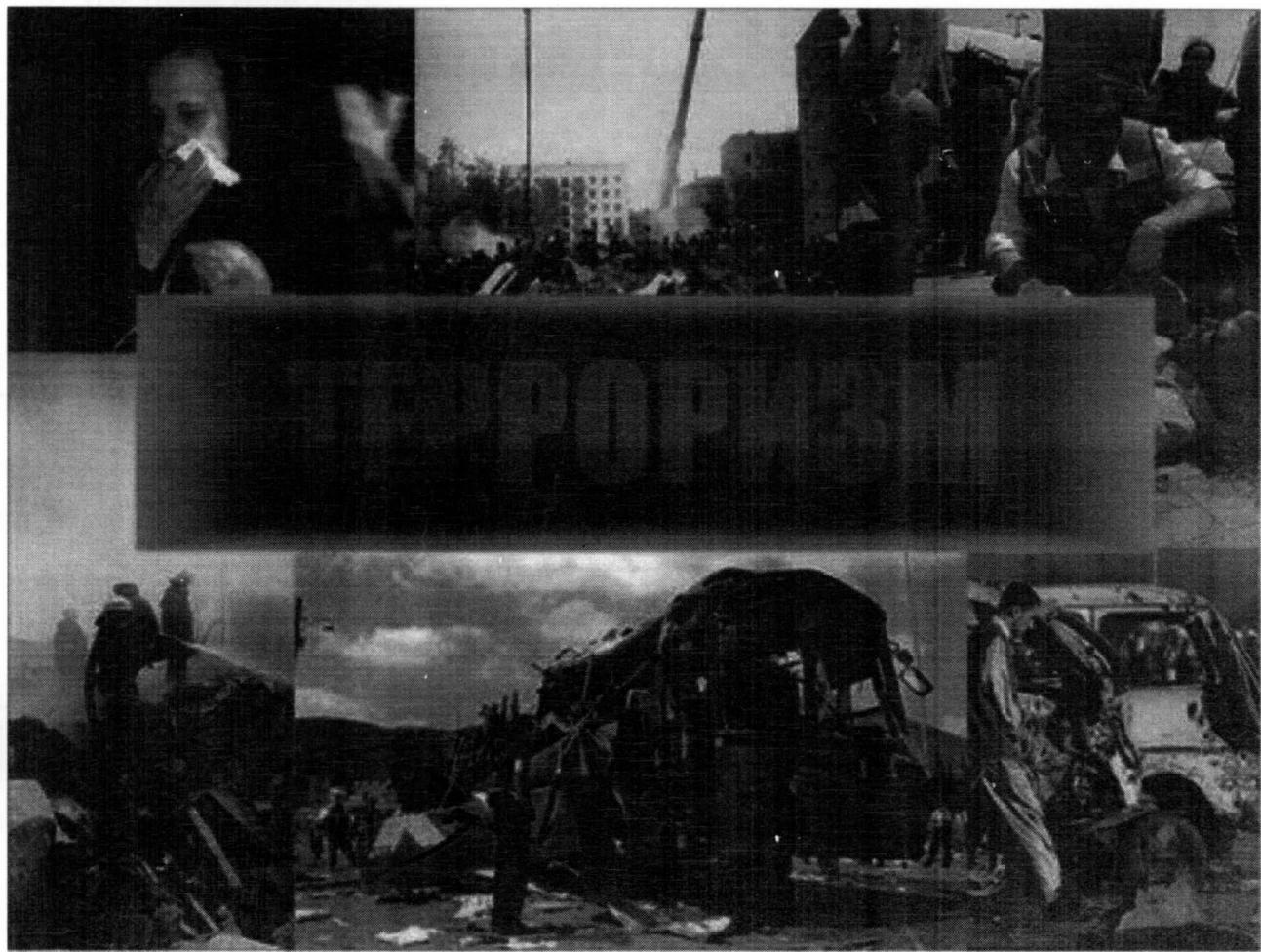
РЕГИСТРАЦИИ ИНСТРУКТАЖА ПО АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1

Начат 04. 02 2024 г.

Окончен _____ 20 ___ г.

Инструкция по антитеррористической безопасности



1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).
3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.
4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.
5. Страйтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервожно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.
6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно

выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).

7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.

8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.

9. Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.

10. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

11. Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

12. Страйтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города

- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других



- Исключить использование мобильных телефонов, средств радиосвязи, других средств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя

- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов

- Указать место нахождения подозрительного предмета

Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей, находящихся рядом. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке начальнику, оперативному дежурному, сообщите в правоохранительные органы.

Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Зафиксируйте время обнаружения предмета

Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки. Сами удалитесь на безопасное расстояние. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Рекомендуемые среднерасчетные дистанции безопасного удаления, которые необходимо соблюдать при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство:

Дистанция безопасного удаления:

- ✓ Граната РГД-5 – не менее 50м. Граната Ф-1 – не менее 200м.
- ✓ Тротиловая шашка массой 200гр. – 45м. Тротиловая шашка массой 400гр. – 55м.
- ✓ Пивная банка 0,33 литра-60м. Чемодан (кейс) – 230м. Дорожный чемодан – 350м.
- ✓ Автомобиль типа "Жигули" – 460м. Автомобиль типа «Волга» - 580м.
- ✓ Микроавтобус – 920м. Грузовая машина (фургон) – 1240м.

При обнаружении предметов и веществ, которые могут быть идентифицированы как бактериологическое или химическое оружие, не дотрагиваться до данного предмета, покинуть помещение и не допускать туда посторонних лиц, исключить дальнейшие контакты с другими гражданами во избежание их возможного заражения, дождаться представителей санэпидемнадзора.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- 
- Задернуть шторы на окнах.
Это убережёт вас от разлетающихся ...
осколков стёкол
 - Подготовиться к экстренной эвакуации.
Для этого сложите в сумку документы,
деньги, ценностии, немного продуктов.
Желательно иметь свисток
 - Помочь больным и престарелым
подготовиться к эвакуации
 - Убрать с балконов и лоджий
горюче-смазочные и
легковоспламеняющиеся материалы
 - Подготовить йод, бинты, вату и другие
медицинские средства для оказания
первой медицинской помощи
 - Договориться с соседями о совместных
действиях на случай оказания
взаимопомощи
 - Избегать мест скопления людей (рынки,
магазины, стадионы, дискотеки...)
 - Реже пользоваться общественным
транспортом
 - Желательно отправить детей и престарелых на
дачу, в деревню, в другой населённый пункт
к родственникам или знакомым
 - Держать постоянно включёнными
телевизор, радиоприёмник, радиоточку
 - Создать в доме
(квартире) небольшой
запас продуктов и воды
 - Держать на видном месте список телефонов
для передачи экстренной информации
в правоохранительные органы

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей.

Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в право – охранительные органы.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе:

- ✓ если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- ✓ глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- ✓ стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- ✓ любыми способами старайтесь удержаться на ногах;

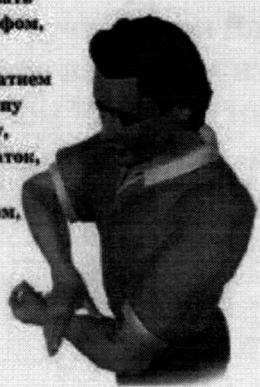
- ✓ не держите руки в карманах;
- ✓ двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не сегментите, не поднимайтесь на цыпочки;
- ✓ если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- ✓ если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
- ✓ если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги, при этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают);
- ✓ старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки;
- ✓ обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;
- ✓ если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;
- ✓ попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;
- ✓ легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

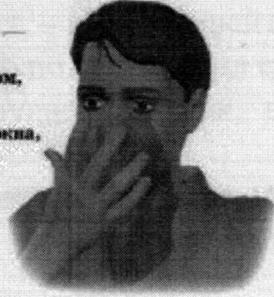
Вы ранены

- Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани
- Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани
- Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении



Вы задыхаетесь

- Наденьте влажную ватно-марлевую повязку
- Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью
- При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение



Загорелась квартира

- Не поддавайтесь панике
- Сообщите в пожарную охрану
- Обесточьте квартиру
- Постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой
- Покидайте зону огня пригнувшись, а лучше ползком
- Дверь в комнату, где разгорается пламя, закройте
- Постарайтесь выбраться на балкон (веранду)
- Избавьтесь от одежды с привкусом синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы)
- Ребенка сажайте в одеяло, пальто, куртку и срочно выбирайте
- Вызывайте о помощи, но не прыгайте вниз

Вас завалило

- Оббудите первый страх, но надейтесь духом
- Осмотритесь — нет ли поблизости чистот. Уточните, откуда поступает воздух
- Постарайтесь подать сигнал рукой, пальцем, голосом, стуком, свистком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак
- Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина — начнёт обильная "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это — привлеките их внимание любым способом
- Вас обвяжут за стопу, кисти и даже по дыхательно

После взрыва необходимо следовать важным правилам:

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



В случае, если вы получили ранение, постараитесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

- При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье, необходимо максимально согнуть локтевой сустав. При кровотечении на стопе и голени – согнуть ногу в колене суставе. При артериальном кровотечении на бедре – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха. На плече - жгут чуть ниже плечевого сустава.
- При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку. После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпицей и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения необходимо:

- ✓ положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты;
- ✓ использовать обезболивающие средства;
- ✓ закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.

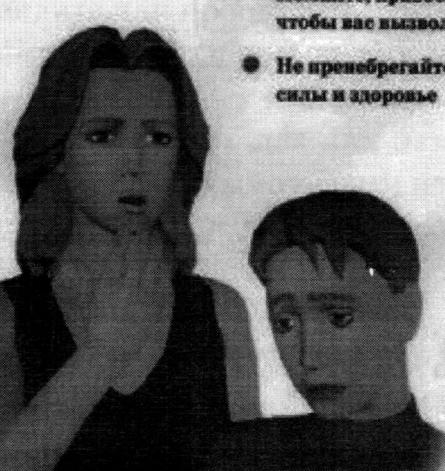
В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение. На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурацилина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживания. При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Надо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком. При ранениях позвоночника, пострадавшего необходимо обездвижить и уложить. После этого пострадавшего не следует трогать до прибытия медиков. В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.

Чрезвычайно опасны ранения в шею. Они могут осложниться повреждением гортани и повреждениями позвоночника, а также сонных артерий. В первом случае пострадавшего иммобилизуют, а во втором незамедлительно производят остановку кровотечения. Смерть от кровопотери при ранении сонной артерии может наступить в течение 10-12 секунд. Поэтому артерию пережимают пальцами, а рану немедленно туго тампонируют стерильным бинтом. Транспортировка такого пострадавшего должна осуществляться как можно более осторожно.

При ранениях в грудь и живот, для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку - марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена; в крайнем случае, плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидящее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- 
- Возмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
 - Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
 - Не выражайте ненависть и пренебрежение к похитителям
 - С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
 - Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
 - Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
 - Заявите о своём плохом самочувствии
 - Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)
 - Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
 - Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
 - Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
 - Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов или поражение преступников
 - При штурме здания ложитесь на пол лицом винта, склонив руки на затылок
 - После освобождения не делайте скоропалительных заявлений

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

В случае нападения на здание, помещение в котором вы находитесь:

- используйте любое доступное укрытие;
- падайте даже в грязь, не бегите;
- закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь. Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними. Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.

Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий. Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов, не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- переносите лишения, оскорблений и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающие;
- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

ПАМЯТКА

Если вас захватили в заложники

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

1. Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
2. Разговаривайте спокойным голосом, не смотри террористам в глаза.
3. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
4. Не выражайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
5. С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
6. Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение.
7. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

8. Заявите о своем плохом самочувствии.
9. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манеру поведения).
10. Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
11. Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают вес, чтобы Вас вызволить.
12. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
13. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
14. Если вы ранены – не двигайтесь: этим вы сократите потерю крови.
15. При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. Ни в коем случае не беги навстречу сотрудникам спецслужб!

Помни: твоя цель – осться в живых.

Если вы решили сделать ложный звонок о том, что ваше учреждение заминировано, знайте, что эти действия подпадают под статью 207 Уголовного кодекса РФ и наказываются штрафом от 200 до 500 минимальных размеров оплаты труда или лишением свободы на срок до 3х лет.

ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

ПРИЗВАК НАИЧНЫХ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Принципиальные схемы зон аэродинамических воздействий (бескрайние) устрица прогресса, небольшой антены, опты, из обдуваемого предмета (часть, часы), кроме на найденном предмете источником



При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управление по делам ГО и ЧС.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженной неподдельной в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и прокуратуре дежурному единицам администрации города
 - Не подходить к обнаруженному предмету.



Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС

ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

Вы разно-

- Постарайтесь сами перевозить рану пакетом, пакетиком, шарфом, дуским тканью.
 - Остановите кровотечение прижатием артерии на залыжке в постуменном выступе или наложите давящую повязку, используя для этого резинку, ленту, скотч, пакет из прочной ткани.
 - Очищите рану тампоном, что рядом, но в ближайшем расположении.

Загорелось кинотеатр

- Не опаздывайте на занятие
 - Собирайтесь в классную партерку
 - Обеспечьте квартуру:
 - Постарайтесь сбить пылью отпечатки пальцев, чтобы
 - Понадобится она для прокрашивания, а лучше пылью
 - Дверь в квартиру, где размещается пыль, закройте
 - Постарайтесь изыскать на балконе (лоджии) - Избавьтесь от ящиков с применением спиртовки (она быстро высыпает и остается на теле кока)
 - Ребята напишите в книжку, макет, скрутку и скрою вышитые
 - Пыльчатые о помощнице, но из прыгательств



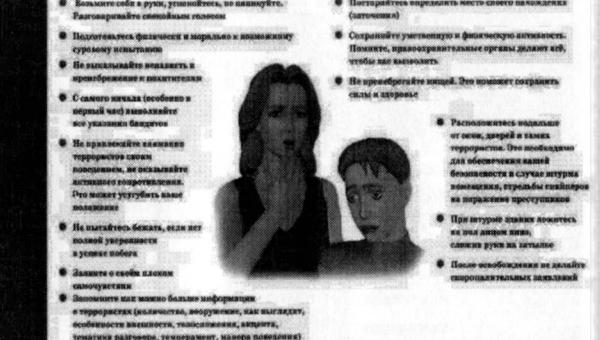
Бок звуков

- Обладающие первым страхом, не справляются со всеми проблемами.
 - Оспаривают то, что любят больше других.
 - Учимые, всегда поступают волей.
 - Постепенно поддаются сильной руки, малкой, головой, страхом, страстью. Лучше это делать, когда у человека мало сил, или побои.
 - Как только машины и механизмы прекращают работу и наступает тишина — звучат обвинения "мистер машины". И это время становится и приборами и механизмами для усиленной развязки. Несколько этих привычек излечиваются ладонью гипноза.
 - Вас обманывают по стопам, камням и даже по дыханию.

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЧУДНИЦ

- 
 - Быстро сядьте в руху, утихомирайте, не напирайте. Равноголовые призывают головой
 - Нападающие физически и морально взыскивают сурьмой и пытками
 - Не заставляйте показывать к пренебрежению и насмешкам
 - С самого начала (особенно в первый час) изыскивайте все указания бандитов
 - Не признавайтесь в злодействах, терроризме своих покровителей, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
 - Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
 - Давите о себе ящиком самокрутки
 - Задавите в себя много белого порошка и перорганика (алкоголь, водоросли, масла), чтобы не вспоминать, телевидение, вышки, телефоны, звуки, громкоговорители, наушники (записи)
 - Постарейтесь переключить место спаски наклонением (затычками)
 - Сопротивление материальной и физической активности. Пытки, провокационные оргазмы делают её, чтобы вас высвободить
 - Не преобразуйте лицо. Это поможет сохранить силы и здоровье
 - Расположите подушки от окна, дверей в камни террористов. Это необходимо для обеспечения наилучшей безопасности в случае вторжения наемников, грабителей саперов на парковках преступников
 - При избиении лучше лягнуться, не подняв руки, сажаясь руки на лягушку
 - После высвобождения не засыпайте спироцервательными зельевыми



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задерживайте языки на скобах. Это избавит вас от разделительных скобок сбоях
 - Погружайтесь в многолетнюю практику. Для этого вам потребуется много времени, терпения, ленивого продукта. Красивую книгу нечего
 - Помочь бальзамам и кремам поддерживать классификацию
 - Убрать с баллонов и ложек горячо-тепличные и легковоспламеняющиеся материалы
 - Подготовить бал. фас., вату и другие материалы для упаковки в коробки из переработанной пленки
 - Добавлять в скобках о конкретных действиях на случай оказания экстренной помощи
 - Набирать мест специалистов (дизайнеров, математиков, статистов, докторов)
 - Реже использовать общепринятые транспаранты
 - Использовать в качестве инструментов для передачи информации и привлечения к работе профессиональных групп
 - Держать в памяти все ключевые термины, раскопки, разработки
 - Сидеть в доме (квартире) любезной мамы-проступка и сидеть
 - Держать на видном месте список телефонов для передачи местной информации в правоохранительные органы

ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Состав зданий**

 - **Подземные переходы (туннели)**
 - **Библиотеки**
 - **Рынки**
 - **Стадионы**
 - **Дворец спорта**
 - **Магазины**
 - **Транспортные средства**
 - **Компьютерные сеть, оборудование, базы данных, гиперссылки и т.д.**
 - **Подвалы и лестничные клетки жилых зданий**
 - **Концернты для мусора, урны**
 - **Огороженные места**



ПРАВИЛА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Лист ознакомления работников (работника)

с инструктажем на тему :« Мероприятия по антитеррористической деятельности и защите детей»

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8 им. Я.В. Бочарова»

№	ФИО работника	Наименование должности (за каждую должность отдельная строка и подпись)	Подпись	Дата ознакомления
1.	Кудакова Лидия Ивановна	учитель истории и обществознания	Лидия Кудакова	05.11.2024
2.	Фролова Ольга Валентиновна	учитель начальной школы	Ольга Фролова	05.11.2024
3.	Богданов А. С.	ученый секретарь по УВР	Александр Богданов	05.11.2024
4.	Платоненко О. А.	ученый секретарь по ВР	Ольга Платоненко	05.11.2024
5.	Киселева О. Р.	учитель начального	Ольга Киселева	05.11.2024
6.	Муродов О.	учитель физики	Муродов	05.11.2024
7.	Любовь Т. В.	учитель математики	Татьяна Любовь	05.11.2024
8.	Серебренкова Н. В.	учитель логопеда-	Надежда Серебренкова	05.11.2024
9.	Богданова Н. В.	ученый фундаментальный	Надежда Богданова	05.11.2024
10.	Бондаренко О. Н.	учебный консультант	Ольга Бондаренко	05.11.2024
11.	Егорова Т. В.	старший учитель	Татьяна Егорова	05.11.2024
12.	Коваленко С. С.	учитель	Софья Коваленко	05.11.2024
13.	Шакиляхомедова Р. Р.	Заместитель гендиректора	Равиша Шакиляхомедова	05.11.2024
14.	Гусевцева Г. Г.	учитель информатики	Гульнара Гусевцева	05.11.2024
15.	Эмельянова О. А.	учитель биологии	Ольга Эмельянова	05.11.2024
16.	Багасова Г. А.	учебный консультант	Гульнара Багасова	05.11.2024
17.	Султанбекова М. Р.	Учеб. Служ. под.	Марина Султанбекова	05.11.2024
18.	Филиппова Е. Н.	учитель	Елена Филиппова	05.11.2024
19.	Бондаренко Т. Р.	учитель	Татьяна Бондаренко	05.11.2024
20.	Загиретова Р. А.	учитель	Равиша Загиретова	05.11.2024
21.	Коваленко Е. Е.	учитель	Екатерина Коваленко	05.11.2024
22.	Любашова О. Н.	учитель	Ольга Любашова	05.11.2024 -
23.	Юлашова Е. Н.	учитель	Елена Юлашова	05.11.2024
24.	Морокова Е. Н.	учитель	Елена Морокова	05.11.2024
25.	Рахимов Р. К.	учитель	Рахимов Рамиль	05.11.2024
26.	Соболинова О. Р.	учитель	Ольга Соболинова	05.11.2024
27.	Сибирько Е. Г.	учитель	Елена Сибирько	05.11.2024
28.	Токова Е. Н.	учитель	Елена Токова	05.11.2024
29.	Панин Е. О.	шеф-повар	Евгений Панин	05.11.2024
30.	Чинкишина Н. В.	учитель	Наталья Чинкишина	05.11.2024
31.	Чаплыгина Е. А.	учеб. сущ. под.	Елена Чаплыгина	05.11.2024
32.	Шайхетова Г. Н.	учеб. сущ. под.	Гульнара Шайхетова	05.11.2024
33.	Белогор Е. Н.	учеб. сущ. под.	Елена Белогор	05.11.2024
34.	Лодергейм А. Н.	библиотекарь	Анна Лодергейм	05.11.2024
35.	Усачева Т. С.	хозяйка	Татьяна Усачева	05.11.2024
36.	Гавриловова О. А.	куратор	Ольга Гавриловова	05.11.2024
37.	Гарасова Н. В.	хозяйка	Надежда Гарасова	05.11.2024
38.	Шишмарёва Е. В.	хозяйка	Елена Шишмарёва	05.11.2024
39.	Рязанцева В. В.	хозяйка	Валентина Рязанцева	05.11.2024
40.				

Директор МОУ «СОШ №8» Ю.Ю.Румянцева «1» 2024 г.

Подпись



№ 8

МОУ

