

Единая служба спасения 112



Пожарная служба



Скорая ПОМОЩЬ



Газовая служба



ПОЛИЦИЯ

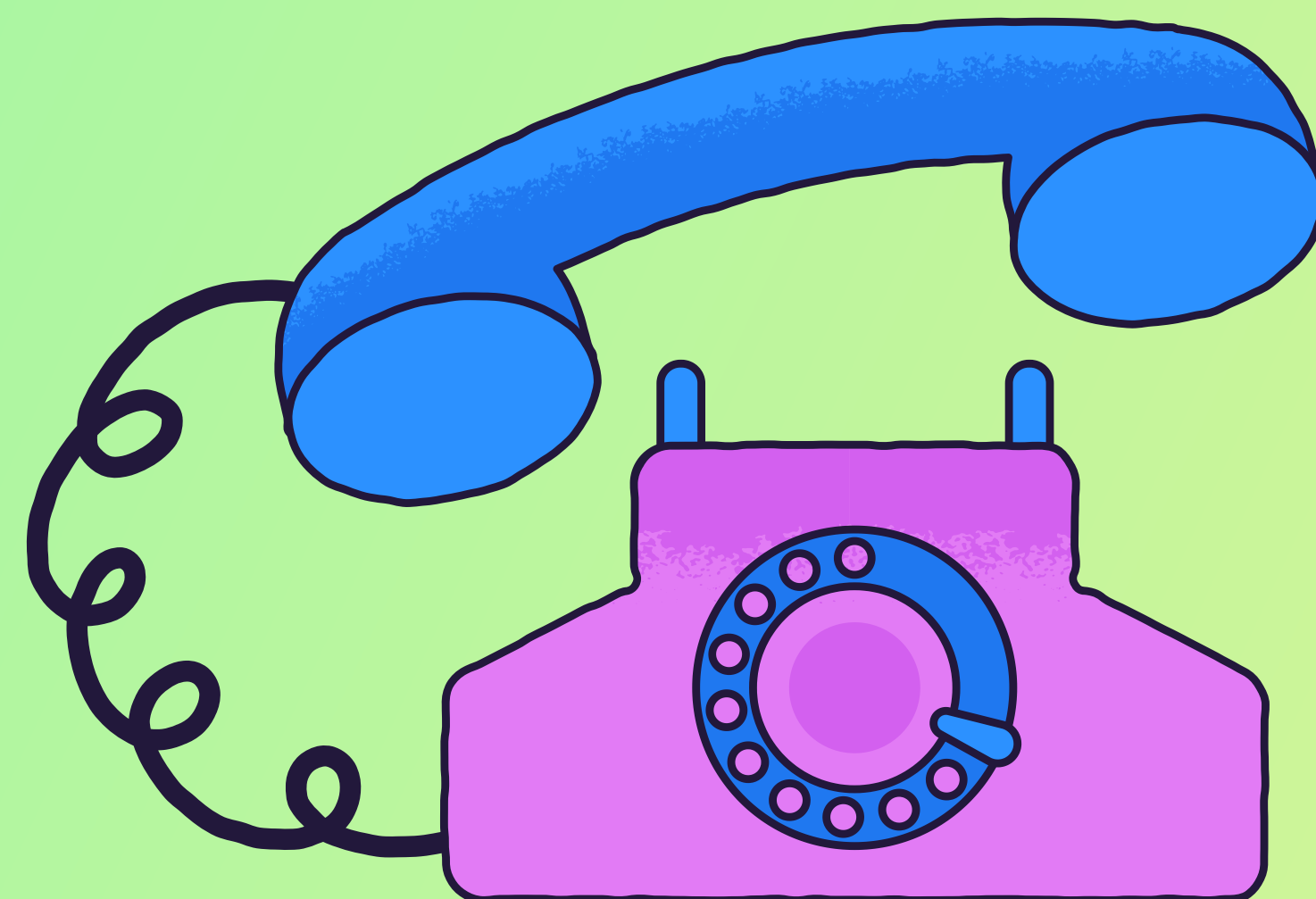


**Телефоны
ЭКСТРЕННЫХ
служб**



Говори, когда звонишь в экстренную службу:

- **своё имя**
- **что случилось**
- **где случилось**
- **кому нужна помощь**

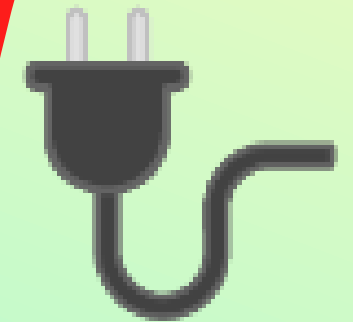


 **Не дразни собак
и кошек — они могут
укусить.**

 **Если встретил
агрессивную собаку,
не беги, стой спокойно
или медленно уходи.**



 **Не играй со спичками
и зажигалками.**

 **Не трогай розетки
мокрыми руками.**

 **Не поджигай
сухую траву или мусор.**



🚲 **Катайся на велосипеде, роликах, скейте в защите (шлем, наколенники).**

🚲 **Переходи дорогу только на зеленый свет и по пешеходному переходу.**

🚲 **Не разговаривай с незнакомцами и не садись к ним в машину.**

🚲 **Играй вдали от проезжей части и стройплощадок.**



 **Надевай закрытую одежду и обувь, чтобы защититься от клещей.**

 **Не ешь незнакомые ягоды и грибы — они могут быть ядовитыми.**

 **Не подходи к диким животным и не трогай их.**

 **Разводи костер только с взрослыми и туши его перед уходом.**



 Купайся только в разрешенных местах и под присмотром взрослых.

 Не заплывай за буйки и не подплывай близко к лодкам.

 Не ныряй в незнакомых местах — можно удариться головой о дно или камни.

 Если попал в сильное течение, не паникуй, плыви вдоль берега.



☀️ **Носи головной убор (кепку, панаму) и легкую светлую одежду.**

☀️ **Пользуйся солнцезащитным кремом (SPF 30+), особенно на пляже.**

☀️ **Избегай солнца с 11:00 до 16:00 — в это время оно самое опасное.**

☀️ **Пей больше воды, чтобы не допустить обезвоживания.**



Безон

ЛЕ



аcнoe

TO

