

Папка-передвижка
«Безопасное лето»



Безопасность на детской площадке.

Летом на детской площадке важно обеспечить безопасность ребёнка. Подберите удобную одежду и обувь по погоде, чтобы избежать перегрева или переохлаждения. Перед игрой осмотрите площадку на предмет мусора, осколков и других опасных предметов. Убедитесь, что покрытие под игровым оборудованием смягчает падения. Выбирайте площадку, соответствующую возрасту ребёнка, и объясните ему правила поведения: не толкаться, не бегать на горках и лестницах, не кататься на велосипеде или самокате. Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра.



Безопасные игры с песком.

Перед тем, как ваш ребёнок начнёт играть в песочнице, внимательно осмотрите песок. Убедитесь, что в нем нет мусора, насекомых, острых или мелких предметов, которые могут поранить ребёнка. Обязательно объясните ребёнку правила безопасной игры: нельзя бросать песок в лицо другим детям или на их одежду. Подчеркните важность гигиены: после игры нельзя тянуть руки в рот, чтобы избежать попадания грязи и бактерий. Приучите ребёнка пользоваться влажными салфетками сразу после игры в песочнице. По возвращении домой необходимо тщательно вымыть руки с мылом.



Безопасность детей во время катания на велосипеде, роликах и самокатах летом.

Чтобы минимизировать риск травм при катании на велосипеде, роликах и самокатах в летний период, детям следует: обязательно надевать шлем, наколенники и налокотники; использовать транспорт, соответствующий их росту и размеру; кататься в безопасных местах, таких как парки, избегая оживлённых дорог и неровных поверхностей; убеждаться в исправности велосипеда, роликов или самоката; и быть заметными в темноте или при плохой погоде, используя светоотражающие элементы на одежде.



Правила безопасного поведения детей с насекомыми летом.

Нельзя беспокоить осиние гнезда. Если рядом пролетает пчела, важно оставаться спокойным, не размахивать руками и переместиться в другое место. При встрече с муравьём желательно не трогать его, а понаблюдать за тем, что он несёт к своему муравейнику. Для защиты от комаров стоит использовать специальные средства. При выходе в лес следует одеваться так, чтобы максимально закрыть кожу, не забывая о головном уборе. После возвращения из леса требуется тщательно осмотреть тело. Если насекомое летит рядом с ребёнком, ему нужно остановиться и присесть. Не рекомендуется двигаться или убежать.



Правила безопасного поведения детей с уличными животными.

Летом, когда много животных на улице, важно помнить о безопасности. Лучше не трогать бродячих животных, так как они могут быть переносчиками опасных болезней. Не стоит играть с чужими домашними питомцами, ведь они могут воспринять вас как угрозу для своего хозяина и напасть. Не показывайте свой страх перед собакой, это может спровоцировать её на агрессию. Избегайте резких движений, бега или езды на велосипеде рядом с ними. Никогда не дразните животных и не пытайтесь разнимать дерущихся собак или кошек. В случае укуса собаки или кошки нужно немедленно обратиться за медицинской помощью.



Безопасность на воде в летний период.

Летом купание следует осуществлять только под присмотром взрослых. Если у ребёнка повышена температура или он чувствует себя плохо, купание строго противопоказано. Не рекомендуется входить в воду сразу после плотного обеда. Запрещено заплывать за буйки или другие знаки, которые указывают на границы купания. При купании в незнакомых местах ни в коем случае нельзя нырять. В жаркие солнечные дни ребёнок должен носить светлый головной убор, иначе он может перегреться и потерять сознание в воде. Не стоит заходить в воду сразу после активных физических нагрузок. Купаться в водоёмах с сильным течением опасно.



Безопасное пребывание на солнце детей летом.

Выбирайте для ребёнка лёгкую, удобную одежду из натуральных материалов. Если планируете долго находиться на улице, возьмите с собой кофту или рубашку с длинными рукавами. Обязательно надевайте головной убор – панамку, косынку из хлопка или шляпу. Самое безопасное время для игр на улице – когда солнце не в зените. В первые дни пребывания на солнце ограничьте время нахождения под прямыми лучами до 5-6 минут. Постепенно увеличивайте это время до 10-15 минут, а затем до 40-50 минут в течение всего дня. Регулярно предлагайте ребёнку пить тёплую кипячёную или бутилированную воду без газа.

